



フィンズスイミングスクール 多肥校 アダルト&シニアクラスレッスンプログラム

2024/7/1 (月)~2024/9/1 (日) 夏季休校日 8/12 (月) ~8/18 (日)

※春・夏・冬の子ども短期水泳教室開催時には遊泳時間及び利用コースを制限させていただきます。予めご了承ください。

※プライベートレッスンのご予約がある場合は利用コースを制限させていただきます。予めご了承ください。

月						火						水						木						金						土						日					
コース						コース						コース						コース						コース						コース											
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
平日は 9:20~ 入場																																									
8:00																																									
8:15																																									
8:30																																									
8:45																																									
9:00																																									
9:15																																									
9:30																																									
9:45																																									
10:00																																									
10:15																																									
10:30																																									
10:45																																									
11:00																																									
11:15																																									
11:30																																									
:																																									
12:45																																									
13:00																																									
13:15																																									
13:30																																									
13:45																																									
14:00																																									
14:15																																									
14:30																																									
14:45																																									
15:00																																									
15:15																																									
15:30																																									
15:45																																									
16:00																																									
16:15																																									
16:30																																									
16:45																																									
17:00																																									
17:15																																									
:																																									
18:45																																									
19:00																																									
19:15																																									
19:30																																									
19:45																																									
20:00																																									
20:15																																									
20:30																																									
20:45																																									
21:00																																									

レギュラー
上級
8:00~9:00

スイム
初中級
8:00~9:00

レギュラー
初中級
9:05~10:05

ウォーク
10:00~10:30
※7/29・8/5・8/19は
12:00~12:30の時間で
レッスンを行います。

ウォーク
10:00~10:30
※7/30・8/6・8/20は
11:00~11:30の時間で
レッスンを行います。

ゆったりスイム
(初級)
10:00~10:30
※7/31・8/7・8/21は
12:00~12:30の時間で
レッスンを行います。

ウォーク
10:00~10:30

平泳ぎ(初級)
10:30~11:30

背泳ぎ(7月)
平泳ぎ(8月)
13:00~14:00

レギュラー
初中級・上級
13:00~14:00

レギュラー(初中級)
13:00~14:00

バタフライ(7月)
背泳ぎ(8月)
13:00~14:00

ベビー体験会
キッズ体験会
14:00~17:00

レギュラー
(初級)
19:15~20:00

レギュラー
中級・上級
20:00~21:00

レギュラー(初中級)
19:30~20:30