



フィンスイミングスクール 多肥校 アダルト&シニアクラスレッスンプログラム

2023/10/30 (月)~2023/12/24 (日) 冬季休校日 12/29 (金) ~1/4 (木)

※春・夏・冬の子ども短期水泳教室開催時には遊泳時間及び利用コースを制限させていただきます。

※プライベートレッスンのご予約がある場合は利用コースを制限させていただきます。予めご了承ください。

	月						火						水						木						金						土						日																	
	コース						コース						コース						コース						コース						コース																							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
8:00																																																						
8:15																																																						
8:30																																																						
8:45																																																						
9:00	平日は 9:20~ 入場																																				土日は 7:50~ 入場																	
9:15																																																						
9:30																																																						
9:45																																																						
10:00																																																						
10:15																																																						
10:30																																																						
10:45	ウォーク 10:00~10:30 ※12/25は 12:00~12:30の時間で レッスンを行います。						ウォーク 10:00~10:30 ※12/26は 11:00~11:30の時間で レッスンを行います。						ゆったりスイム (初級) 10:00~10:30 ※12/27は 12:00~12:30の時間で レッスンを行います。						ウォーク 10:00~10:30 ※12/28は 12:00~12:30の時間で レッスンを行います。						はつらつクラブ 9:15~10:15 11/3・11/17 12/1・12/15						レギュラー 上級 8:00~9:00						スイム 初中級 8:00~9:00																	
11:00																																																						
11:15																																																						
11:30																																																						
⋮																																																						
12:45																																																						
13:00	背泳ぎ(11月) 平泳ぎ(12月) 13:00~14:00						レギュラー 初中級・上級 13:00~14:00						クロール 13:00~14:00						バタフライ(11月) 背泳ぎ(12月) 13:00~14:00						イベント(11月19日) 冬休み水泳教室(11月 組・12月組) 14:00~17:00																													
13:15																																																						
13:30																																																						
13:45																																																						
14:00																																																						
14:15																																																						
14:30																																																						
14:45																																																						
15:00																																																						
15:15																																																						
15:30																																																						
15:45																																																						
16:00																																																						
16:15																																																						
16:30																																																						
16:45																																																						
17:00																																																						
17:15																																																						
⋮																																																						
18:15																																																						
18:30																																																						
18:45																																																						
19:00	レギュラー (初級) 19:15~20:00																																																冬休み水泳教室 (11月組・12月組) 18:15~19:15					
19:15																																																						
19:30																																																						
19:45																																																						
20:00	レギュラー 中級・上級 20:00~21:00																																																					
20:15																																																						
20:30																																																						
20:45																																																						
21:00	レギュラー(初中級) 19:30~20:30																																																					