



フィンスイミングスクール 多肥校 アダルト&シニアクラスレッスンプログラム

2022/4/25 (月)~2022/5/29 (日)

※春・夏・冬の子ども短期水泳教室開催時には遊泳時間及び利用コースを制限させていただきます。予めご了承ください。

※プライベートレッスンのご予約がある場合は利用コースを制限させていただきます。予めご了承ください。

月		火		水		木		金		土		日											
コース		コース		コース		コース		コース		コース		コース											
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
8:00												レギュラー 中上級 8:00~9:00		スイム 初中級 8:00~9:00									
8:15																							
8:30																							
8:45																							
9:00																							
⋮																							
9:45																							
ウォーク 10:00~10:30		ウォーク 10:00~10:30		ゆったりスイム (初級) 10:00~10:30		ウォーク 10:00~10:30		クロール(5月) 背泳ぎ(6月) 10:30~11:30															
10:00																							
10:15																							
10:30																							
10:45																							
11:00																							
11:15																							
11:30																							
⋮																							
12:45																							
①バタフライ ②背泳ぎ ③平泳ぎ ④クロール 13:00~14:00				レギュラー (初中級・上級) 13:00~14:00		背泳ぎ 13:00~14:00		平泳ぎ(5月) バタフライ(6月)															
13:00																							
13:15																							
13:30																							
13:45																							
14:00																							
19:00												バタフライ (初級) 19:30~20:00											
19:15																							
19:30																							
19:45																							
20:00														基本練習 19:30~20:00									
20:15																							
20:30												レギュラー (中上級) 20:00~21:00											
20:45																							
21:00																							