

フィンズスイミングスクール多肥 11月～12月組 レッスンプログラム

10/30(月)～12/24(日)

冬季休校日 12/29(金)～1/4(木)

※春・夏・冬の子ども短期水泳教室開催時には遊泳時間及び利用コースを制限させていただきます。予めご了承ください。



■ ...歩くコース 自由歩行
■ ...フリーコース 自由遊泳
■ ...おとなコース指導プログラム

レギュラーコースの方は 自由歩行・自由遊泳もご利用頂けます。



曜日	6レ	5レ	4レ	3レ	2レ	1レ	9:00-9:30	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30
月	大人の方は9:20から 入場可能	キッズ短期教室 12/25～28	12/25のウォーク⇒12:00～12:30で行います。	ウォーク 10:00～10:30	スマイル S-1 1才6ヶ月～年長	ベビー 首がすわって～3才まで 11:45～12:30	青泳ぎ(11月) 平泳ぎ(12月) 13:00～14:00	レギュラー 15:00～16:00	キッズ KA-1 15:30まで	キッズ KB-1 16:15～17:15	キッズ 3才～小学生	ジュニア J-1 17:30～18:30 小学生～中学生	ジュニア PJ 17:30～18:30	18:30～	20:30まで															
火	大人の方は9:20から 入場可能	キッズ短期教室 12/25～28	12/26のウォーク⇒11:00～11:30で行います。	ウォーク 10:00～10:30	ベビー体験会 10:30～11:00	ベビー 首がすわって～3才まで 11:45～12:30		レギュラー 15:00～16:00	キッズ KA-2 15:30まで	キッズ KB-2 16:15～17:15	キッズ 3才～小学生	ジュニア KJ-2 17:30～18:30 3才～中学生	ジュニア PJ 17:30～18:30	18:30～	20:30まで															
水	大人の方は9:20から 入場可能	キッズ短期教室 12/25～28	12/27のゆったりスイム⇒12:00～12:30で行います。	ゆったりスイム (初級) 10:00～10:30	スマイル S-3 1才6ヶ月～年長	ベビー 首がすわって～3才まで 11:45～12:30	レギュラー (初中級・上級) 13:00～14:00	レギュラー 15:00～16:00	キッズ KA-3 15:30まで	キッズ KB-3 16:15～17:15	キッズ 3才～小学生	ジュニア J-3 17:30～18:30 小学生～中学生	ジュニア PJ 17:30～18:30	18:30～															21:30まで	
木	大人の方は9:20から 入場可能	キッズ短期教室 12/25～28	12/28のウォーク⇒12:00～12:30で行います。	ウォーク 10:00～10:30	スマイル S-4 1才6ヶ月～年長	ベビー 首がすわって～3才まで 11:45～12:30	クロール 13:00～14:00	レギュラー 15:00～16:00	キッズ KA-4 15:30まで	キッズ KB-4 16:15～17:15	キッズ 3才～小学生	ジュニア J-4 17:30～18:30 小学生～中学生	ジュニア PJ 17:30～18:30	18:30～																21:30まで
金	11月組・・・11/3・11/17 12月組・・・12/1・12/15	キッズ短期教室 12/25～28	12/28のウォーク⇒12:00～12:30で行います。	はつらつクラブ 9:15～10:15	スマイル S-4 1才6ヶ月～年長	ベビー 首がすわって～3才まで 11:45～12:30	パタフライ(11月) 青泳ぎ(10月) 13:00～14:00	レギュラー 15:00～16:00	キッズ KA-5 15:30まで	キッズ KB-5 16:15～17:15	キッズ 3才～小学生	ジュニア J-5 17:30～18:30 小学生～中学生	ジュニア PJ 17:30～18:30	18:30～																21:30まで
土	歩くコース 10:00まで	レギュラー(上級) 8:00～9:00	レギュラー(初中級) 9:05～10:05	キッズ K-6 3才～小学生	スマイル S-6 1才6ヶ月～年長	キッズ KA-6 10:30～11:30	キッズ KB-6 11:45～12:45	ベビー 首がすわって～3才まで 13:15～14:00	キッズ KC-6 14:30～15:30	キッズ KD-6 15:45～16:45	キッズ 3才～小学生	ジュニア PJ 17:00～18:00	ジュニア 17:00～18:00	17:00～																20:00まで
日	歩くコース 10:00まで	レギュラー(初中級) 8:00～9:00	キッズ K-7 3才～小学生	スマイル S-7 1才6ヶ月～年長	キッズ KA-7 10:30～11:30	キッズ KB-7 11:45～12:45	ベビー 首がすわって～3才まで 13:15～14:00	冬休み短期教室 14:30～17:00	キッズ 3才～小学生	キッズ 3才～小学生	キッズ 3才～小学生	ジュニア PJ 17:00～18:00	ジュニア 17:00～18:00	17:00～																

※土日のキッズクラスの方は7:45～大人のの方は7:50から入場

※土日の8:00～9:00は歩くコースのみとなります。
 9時からは泳ぐコースもごさいます。
 ご理解の程宜しくお願い致します。

11月組毎週日曜日 冬休み短期教室
 11月5日・12日・19日・26日
 12月組毎週日曜日 冬休み短期教室
 12月3日・10日・17日・24日
 大人レッスンについて(距離は目安)
 初級:500m 中級:500～800m未満
 中上級:800～1000m未満 上級:1000m以上

