



# フィンズスイミングスクール栗林 レッスンプログラム

2022/4/25(月)~5/29(日)



■ ...歩くコース 自由歩行  
■ ...フリーコース 自由遊泳  
■ ...指導プログラム  
 レギュラーコースの方が参加出来るプログラムです  
 レギュラーコースの方は 自由歩行・自由遊泳も  
 ご利用頂けます。

※春・夏・冬の子ども短期水泳教室開催時には遊泳時間  
 及び利用コースを 制限させていただきます。予めご了承ください。  
 ※プライベートレッスンのご予約がある場合は利用コースを  
 制限させていただきます。予めご了承ください。



**★休館日のお知らせ★**  
 4/29(金)~5/5(木)まで  
 お休みです



	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:15	3:30	4:00	4:30	5:00	5:30	6:00	6:15	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30				
月	5コース																					3:15まで																
	4コース																																					
	3コース																																					
	2コース																																					
	1コース																																					
火	5コース																					3:15まで																
	4コース																																					
	3コース																																					
	2コース																																					
	1コース																																					
水	5コース																					3:15まで																
	4コース																																					
	3コース																																					
	2コース																																					
	1コース																																					
木	5コース																					3:15まで																
	4コース																																					
	3コース																																					
	2コース																																					
	1コース																																					
金	5コース																					3:15まで																
	4コース																																					
	3コース																																					
	2コース																																					
	1コース																																					
土	5コース																					3:15まで																
	4コース																																					
	3コース																																					
	2コース																																					
	1コース																																					
日	5コース																																					
	4コース																																					
	3コース																																					
	2コース																																					
	1コース																																					

※6:15までにご退館をお願いします。



# フィンズスイミングスクール多肥 5月～6月組 レッスンプログラム



■ ...歩くコース 自由歩行  
■ ...フリーコース 自由遊泳  
■ ...おとなコース指導プログラム

レギュラーコースの方は 自由歩行・自由遊泳もご利用頂けます。

4/25(月)～6/26(日)

春季休校日 4/29(金)～5/5(木)

※春・夏・冬の子ども短期水泳教室開催時には遊泳時間及び利用コースを制限させていただきます。予めご了承ください。



	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30
月	6レーン																									
	5レーン																									
	4レーン																									
	3レーン																									
	2レーン																									
	1レーン																									
火	6レーン																									
	5レーン																									
	4レーン																									
	3レーン																									
	2レーン																									
	1レーン																									
水	6レーン																									
	5レーン																									
	4レーン																									
	3レーン																									
	2レーン																									
	1レーン																									
木	6レーン																									
	5レーン																									
	4レーン																									
	3レーン																									
	2レーン																									
	1レーン																									
金	6レーン																									
	5レーン																									
	4レーン																									
	3レーン																									
	2レーン																									
	1レーン																									
土	6レーン																									
	5レーン																									
	4レーン																									
	3レーン																									
	2レーン																									
	1レーン																									
日	6レーン																									
	5レーン																									
	4レーン																									
	3レーン																									
	2レーン																									
	1レーン																									



※キッズクラスの方は7:45～・大人の方は7:55から入場

6月組毎週日曜日 夏休み短期教室  
 6月5日・12日・19日・26日

大人レッスンについて(距離は目安)  
 初級:500m 中級:500～800m未満  
 中上級:800～1000m未満 上級:1000m以上